

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark 

MES: Diciembre 2019

COLEGIO: CORPUS CHRISTI

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>2</p> <p>Lentejas a la riojana (patata, cebolla, zanahoria y pimiento) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla, puerro) Lomo adobado con patatas fritas Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>4</p> <p>Cascote (alubia, garbanzo, patata, calabaza, morcilla, judías verdes) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos)</p>	<p>5</p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas de pollo al horno con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>6</p> <p align="center">FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>7</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>8</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>VE: 3413/817 GT: 36 GS: 5 HC: 99 AZ: 26 PROT: 28 SAL: 2</p>
<p>9</p> <p align="center">FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>10</p> <p>Coditos pomodoro Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas (zanahoria, patata, pimiento, cebolla, morcilla, chorizo) Flamenquines con zanahorias baby Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabacín (calabacín, patata) Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>13</p> <p>Sopa de fideos Bacalao al horno con judías verdes salteadas Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>14</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>15</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 3705/886 GT: 39 GS: 8 HC: 100 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 3</p>
<p>16</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, patata, cebolla) Estofado de cerdo con patatas panaderas Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>17</p> <p>Sopa de lluvia Pollo en salsa con verduras Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>18</p> <p>Cocido andaluz con chorizo Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>20</p> <p>Arroz a la napolitana Hamburguesa al horno con patatas fritas Postre especial y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>21</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>22</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 2918/698 GT: 19 GS: 4 HC: 99 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 3</p>
<p>23</p> <p align="center">VACACIONES</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>24</p> <p align="center">VACACIONES</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>25</p> <p align="center">VACACIONES</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>26</p> <p align="center">VACACIONES</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>27</p> <p align="center">VACACIONES</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>28</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>29</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>30</p> <p align="center">VACACIONES</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p>31</p> <p align="center">VACACIONES</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>						<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES